

Geachte collega,

Uw patiënt(e) heeft chronische beademing via het Centrum voor Thuisbeademing (CTB) van het UMC Utrecht. Graag willen we u uitleggen wat dat betekent voor de patiënt(e) en voor u als behandelaar.

Indicatie

De indicatie voor chronische beademing is in het algemeen vanwege onderliggend lijden wat tot hypoventilatie leidt (resulterend in een hoog CO₂-gehalte). Dit betreft patiënten met een neurologische of neuromusculaire aandoening, COPD, thoraxwandafwijkingen (waaronder obesitas hypoventilatie syndroom) of slaap gerelateerde ademhalingsstoornissen.

Behandeling

De behandeling bestaat uit beademing. Met beademing wordt de ademhaling van de patiënt ondersteund met behulp van een beademingsapparaat en positieve druk, meestal zonder toediening van extra zuurstof. De meeste patiënten gebruiken deze beademing alleen in de nacht, maar er zijn ook patiënten die ook overdag de beademing gebruiken en soms zelfs 24 uur per dag.

Er zijn 2 vormen van chronische beademing:

Non-invasieve beademing: beademing met behulp van een masker op het gezicht. Bij beademingsbehoefte overdag kan ook mondbeademing gegeven worden, dit is beademing met behulp van een mondstuk.

Invasieve beademing (ook wel tracheostomale beademing): dit gaat via een tracheacanule.

Veel van onze patiënten hebben moeite met ophoesten als gevolg van verminderde hoestkracht. Deze patiënten wordt airstacken aangeleerd. Airstacken (lucht stapelen) is een ademhalingsstechniek, vaak gebruikt bij spierziekten, waarbij met een beademingsballon of -machine extra lucht in de longen wordt geblazen. Door deze techniek, waarbij lucht in stappen (vaak 3 keer) wordt gestapeld tot de maximale capaciteit, worden de longen goed ontplooid, de ademhalingsspieren uitgerekt en de borstkas soepel gehouden. Dit verbetert de hoestkracht en vermindert het risico op luchtweginfecties.

Centrum voor thuisbeademing

Het Centrum voor Thuisbeademing (CTB) van het UMC Utrecht is verantwoordelijk voor de chronische beademing. De begeleiding gebeurt door een team van verpleegkundig consulenten die het eerste aanspreekpunt zijn voor de beademing. Daarnaast is altijd een arts/verpleegkundig specialist van het CTB de regiebehandelaar van de patiënt(e).

Voor aanvullende informatie is er informatie te vinden in de landelijke richtlijn Chronische Beademing (www.richtlijndatabase.nl/richtlijn/chronische_beademing).

Aandachtspunten

Het is van belang dat uw patiënt(e) bij een eventuele ziekenhuisopname altijd de beademingsmachine en toebehoren (masker en bevochtiging) meeneemt. Graag horen wij als de patiënt opgenomen is in het ziekenhuis, ook als deze opname niets met de ademhaling te maken heeft.

Hieronder staat een aantal voorbeelden van problemen die zouden kunnen ontstaan:

- gedwongen worden in een houding die nadelig is voor de ademhaling en/of beademing en waardoor kortademigheid kan optreden, bijvoorbeeld voor een CT- en/of MRI-scan;
- ziek worden door een luchtweg-, long- of andere ontsteking;

- niet krachtig genoeg kunnen ophoesten, bijvoorbeeld na een narcose;
- een operatie (in gezicht of hals) waardoor het masker of tracheacanule tijdelijk niet gebruikt kan worden en er tijdelijk een andere oplossing gevonden moet worden;
- gebruik van medicijnen die een nadelig effect op de ademhaling en/of beademing kunnen hebben, zoals morfinomimetica, sedativa, anxiolytica en zuurstof. Hier dient zeer terughoudend mee om gegaan te worden. Ons advies is om dat eerst met de behandelend arts/verpleegkundig specialist van het CTB te overleggen.
- verblijf op een ziekenhuisafdeling waar men onvoldoende in staat is om problemen met de ademhaling en beademing tijds vast te stellen. Dit betekent dat de patiënt meestal niet op een verpleegafdeling maar op een intensive care afdeling opgenomen moet worden. Patiënten met invasieve beademing dienen altijd op een intensive care te worden opgenomen.

Mocht u na het lezen van deze informatie, of op een ander moment nog vragen hebben, zijn wij te bereiken op werkdagen van 08.00-17.00 uur op telefoonnummer 088- 755 88 65
Buitenkantooruren telefoon: 088- 755 55 55

Vriendelijke groet,

De behandelaren van het Centrum voor Thuisbeademing